

## JO Programm Winter 2019-2020

Skiturnen Freitag; Zeit 18.15-19.15 und 19.15-20.15 Uhr

Skitraining Samstag, Zeit nach Ansage

Skiturnen Skitraining	Leiter Fördergr.	Anim. 1	Anim. 2	Anim. 3	Einsteiger	Unterstützung	Einwärmen (SP=Spiele / P=Praktische Beispiele / AD=Ausdruck)	Hauptteil	Besonderes	
18.10.2019	Peter						SP S. 25 Klatschrunde	SP S. 54-55 Rückschlagspiele		
25.10.2019	Koni						SP S. 44-45 Kampf + Raufen	PB S. 60-62 Konferenz der Bauernhoftiere		
08.11.2019	Philipp						PB S. 12 Matten-Bob	SP S. 46-47 Alaska + Brennballspiele	Skiclub GV	
15.11.2019	Aron						SP S. 36-37 Reaktionsspiele	AD Sp S. 10-12 Kämpfen		
22.11.2019	Koni						SP S. 26-27 Freies Spiel	PB S. 56-57 im Urwald		
29.11.2019	Karin						PB S. 21 Hase, Frosch, Krebs	AD Sp S. 21-24 Fussball		
06.12.2019	Philipp						SP S. 40-41 Fangspiele mit Kooperationseffekt	SP S. 52-53 Torschusspiele		
13.12.2019	Karin						PB S. 12 Lauf dein Alter	AD Sp S. 15-17 Unihockey		
14.12.2019	Philipp	Kandia	Wilma	Sabrina	Julia	Dario	Skitraining			
20.12.2019							SP S. 34-35 Laufspiele + Stafetten	PB S. 58-59 zu Besuch bei den Eskimos		
21.12.2019	Jan	Flötsch	Aron	Silvana	Karin		Skitraining			
26.12.-31.12.2019							Skilager		Skilager in Sedrun	
04.01.2020	Jan	Kandia	Doris	Sabrina	Aron	Nora	Skitraining		Hornschlittenrennen	
10.01.2020	Koni						SP S. 32-33 Platzsuchspiele im freien Raum	SP S. 48-49 Treff- statt Völkerballspiele		
11.01.2020	Jan	Kandia	Peter	Sabrina	Wilma	Nora	Skitraining			
17.01.2020							PB S. 28 Schatztruhe plündern	AD Sp S. 21-24 Fussball		
18.01.2020	Philipp		Sven	Julia	Sabrina	Dario	Skitraining			
24.01.2020	Peter						SP S. 38-39 Fangspiele	AD Ba S. 11-12 Werfen und Fangen		
25.01.2020	Philipp	Kandia	Sven	Flötsch	Doris	Nora	Skitraining		Interclubrennen	
31.01.2020	Nicole						PB S. 32 Kämpfen + Raufen (alle Übungen)	AD Sp S. 18-20 Handball		
01.02.2020	Philipp	Kandia	Peter	Sven			Skitraining			
08.02.2020		Kandia	Doris	Nicole		Nora	Skitraining		LUSV-Meisterschaft/ Ruuggerfäscht	
14.02.2020							SP S. 50-51 Schnappballspiele	PB S. 60-62 Konferenz der Bauernhoftiere		
15.02.2020	Peter	Kandia	Sven				Skitraining			
29.02.2020	Philipp	Kandia	Wilma	Dario	Julia		Skitraining		Clubrennen	
06.03.2020	Nicole						PB S. 17 Flamingofangnis	ADBaS.15-16 Koordination- u. Kraftparc.		
07.+ 08.03.2020	2-tägiger Clubausflug (Kein JO-Training)							Skitraining		
13.03.2020	Silvana						PB S. 12 Lava-Lauf	AD Ba Seite 4 bis 10		
20.03.2020	Julia						SP S. 42-43 Versteckspiele	PB S. 56-57 im Urwald		
27.03.2020	Nicole						AD Ba S. 11 Werfen und Fangen	Spiel ohne Ende		
	Skitraining						Skiturnen	<a href="#">Ausdrucken</a> <a href="#">Ausdrucken</a>		